

KONFERENSIYALAR COM

ANJUMANLAR PLATFORMASI

**XX RESPUBLIKA ILMIY-
AMALIY KONFERENSIYASI**

**YANGI DAVR ILM-
FANI: INSON UCHUN
INNOVATSION G'OYA
VA YECHIMLAR**

OKTYABR, 2026

ISSN 3093-8791

ELEKTRON NASHR:

<https://konferensiyalar.com>



Yangi davr ilm-fani: inson uchun innovatsion g'oya va yechimlar.
XX Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari to'plami.
2-jild, 20-son (28-oktyabr, 2026-yil).– 66 bet.

Mazkur nashr ommaviy axborot vositasi sifatida 2025-yil, 8-iyulda
C-5669862 son bilan rasman davlat ro'yaxatidan o'tkazilgan.

Elektron nashr: <https://konferensiyalar.com>

ISSN: 3093-8791 (onlayn)

Konferensiya tashkilotchisi: "Scienceproblems Team" MChJ

Konferensiya o'tkazilgan sana: 2026-yil, 26-oktyabr

Mas'ul muharrir:

Isanova Feruza Tulqinovna

Annotatsiya

Mazkur to'plamda "Yangi davr ilm-fani: inson uchun innovatsion g'oya va yechimlar" mavzusidagi XX Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari jamlangan. Nashrda respublikaning turli oliy ta'lim muassasalari, ilmiy markazlari va amaliyotchi mutaxassislari tomonidan tayyorlangan maqolalar o'rin olgan bo'lib, ular ijtimoiy-gumanitar, tabiiy, texnik va yuridik fanlarning dolzarb muammolari va ularning innovatsion yechimlariga bag'ishlangan.

Ushbu nashr ilmiy izlanuvchilar, oliy ta'lim o'qituvchilari, doktorantlar va soha mutaxassislari uchun foydali qo'llanma bo'lib xizmat qiladi.

Kalit so'zlar: ilmiy-amaliy konferensiya, innovatsion yondashuv, zamonaviy fan, fanlararo integratsiya, ilmiy-tadqiqot, nazariya va amaliyot, ilmiy hamkorlik.

Barcha huquqlar himoyalangan.

© Scienceproblems team, 2026-yil

© Mualliflar jamoasi, 2026-yil

TIBBIYOT FANLARI

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ В КОРРЕКЦИИ
ВЕСА У БОЛЬНЫХ С ОЖИРЕНИЕМ**Жамалов Жахонгир Бахром угли**

Андижанский государственный медицинский институт

Тел.: +998 99 397 51 38

Email: jjamalovjaxongir1@gmail.com

Аннотация. Внутрижелудочные баллоны применяются для эндоскопического лечения ожирения. Цель исследования — оценить безопасность и эффективность использования баллона Orbera 365™ с последующим удалением через 12 месяцев. В исследование включены 20 пациентов, которым баллон был установлен в период с сентября 2023 года по июль 2024 года. Медиана исходного индекса массы тела составила 36,30 кг/м². Медиана абсолютной потери массы тела во всей группе достигла 15,36 кг. У пациентов с зарегистрированной массой тела на момент удаления баллона медиана снижения массы тела составила 15,88 кг, а процентная потеря общей массы тела — 15,38%. Двум пациентам потребовалось удаление баллона из-за непереносимости. Полученные результаты характеризуют снижение массы тела в течение периода наблюдения и подчеркивают значение регулярного сопровождения пациентов.

Ключевые слова: ожирение, эндоскопическое лечение, внутрижелудочный баллон, Orbera 365, индекс массы тела, снижение массы тела, переносимость.

NEW OPPORTUNITIES FOR ENDOSCOPIC SURGERY IN WEIGHT MANAGEMENT
IN PATIENTS WITH OBESITY**Jamalov Jakhongir Bakhrom ugli**

Andijan State Medical Institute

Annotation. Intra-gastric balloons are used for the endoscopic treatment of obesity. This study aimed to assess the safety and effectiveness of the Orbera 365™ balloon, with removal after 12 months. The study included 20 patients who underwent balloon placement between September 2023 and July 2024. The median baseline body mass index was 36.30 kg/m². The median absolute weight loss in the entire cohort was 15.36 kg. Among patients whose weight was recorded at balloon removal, median weight loss was 15.88 kg and total body weight loss was 15.38%. Two patients required balloon removal because of intolerance. The findings describe weight reduction during follow-up and highlight the importance of regular patient follow-up.

Keywords: obesity, endoscopic treatment, intra-gastric balloon, Orbera 365, body mass index, weight loss, tolerability.

DOI: <https://doi.org/10.47390/ydif-y2026v2i20/n12>

Ожирение - это заболевание, которое заключается в чрезмерном отложении жировых тканей, которые наносят вред организму человека. Как и любое другое заболевание оно требует лечения. Диагноз ожирения ставится взрослому человеку с индексом массы тела равным или большим 30. Индекс массы тела рассчитывается как отношение массы тела к росту человека в метрах в квадрате. При индексе массы тела от 25 до 29 вес тела просто считается избыточным.

Ожирение возникает при энергетическом дисбалансе, который появляется в том случае, если в организм поступает больше калорий, чем тратится. Например, если человек ведет малоподвижный образ жизни и при этом ест столько же, сколько активный человек, то это ведет к отложению жира и набору веса. Часто ожирению способствуют высокий

уровень инсулина, генетическая предрасположенность, нарушения в работе внутренних органов (поджелудочная железа, кишечник, печень) и эндокринной системы.

Ожирение - это опасное состояние которое ведет к увеличению вероятности появления сопутствующих заболеваний, нарушающих нормальную жизнедеятельность человека.

Внутрижелудочные баллоны (ВЖБ) являются основой эндоскопического лечения избыточного веса и ожирения. В последние годы был разработан ВЖБ, который может оставаться на месте в течение 6–12 месяцев.

Цель исследования — проанализировать безопасность и эффективность применения внутрижелудочного баллона с последующим наблюдением в течение 12 месяцев.

Материал и методы. В проспективную базу данных были включены последовательные пациенты, которым в период с сентября 2023 года по июль 2024 года был установлен ВЖБ Orbera 365™ (Apollo Endosurgery, TX, USA). Пациенты получали регулярные консультации с последующим эндоскопическим удалением через 12 месяцев. Собирались демографические данные, а также данные о потере веса. Регистрировались все неблагоприятные события.

Результаты. Всего в исследование было включено 20 пациентов. Большинство пациентов были женщинами (87,13%). Медиана индекса массы тела (ИМТ) до установки баллона составила 36,30 кг/м² (IQR 32,60–40,00 кг/м²). Медиана абсолютной потери веса для всех пациентов составила 15,36 кг (IQR 6,70–18,82 кг). Устойчивая потеря веса сохранялась до удаления устройства на 52-й неделе. У пациентов, у которых вес был зарегистрирован на момент удаления ВЖБ, медиана потери веса была больше (15,88 кг, IQR 10,43–21,72), процентная потеря общей массы тела составила 15,38% (IQR 10,99–21,77), а потеря избыточного веса - 53,99% (IQR 32,44–76,30). Более активное участие пациентов в постпроцедурном наблюдении было связано с увеличением потери веса ($p < 0,001$). В ходе исследования 2 пациентам потребовалось удаление баллона из-за непереносимости.

Заключение. Настоящее исследование подтвердило безопасность данной ВЖБ в течение 12 месяцев, потеря веса у пациентов сохранялась в течение 12 месяцев. При этом потеря веса составила 15,88 кг до 21 кг. Это доказывает эффективность ВЖБ баллона как альтернативный метод лечения больных с ожирением.

Adabiyotlar/Literatypa/References:

1. González-Gross M, Meléndez A. Sedentarism, active lifestyle and sport: impact on health and obesity prevention. *Nutr Hosp.* 2013;28(Suppl 5):89-98. doi:10.3305/nh.2013.28.sup5.6923
2. Shukla A, Kumar K, Singh A. Association between obesity and selected morbidities: a study of BRICS countries. *PLoS One.* 2014;9(4):e94433. doi:10.1371/journal.pone.0094433
3. Dalton M, Finlayson G. Psychobiological examination of liking and wanting for fat and sweet taste in trait binge eating females. *Physiol Behav.* 2014;136:128-134. doi:10.1016/j.physbeh.2014.03.019
4. Stenblom EL, Egecioglu E, Landin-Olsson M, Erlanson-Albertsson C. Consumption of thylakoid-rich spinach extract reduces hunger, increases satiety and reduces cravings for

- palatable food in overweight women. *Appetite*. 2015;91:209-219. doi:10.1016/j.appet.2015.04.051
5. López-Nicolás R, Marzorati M, Scarabottolo L, et al. Satiety innovations: food products to assist consumers with weight loss. *Curr Obes Rep*. 2016;5(2):97-105. doi:10.1007/s13679-016-0196-9
 6. Amin T, Mercer JG. Hunger and satiety mechanisms and their potential exploitation in the regulation of food intake. *Curr Obes Rep*. 2016;5(2):106-112. doi:10.1007/s13679-015-0184-5
 7. Cabrera-Fuentes HA, Aragonés J, Bernhagen J, et al. New players in cardiovascular diseases and cardiac theranostics: meeting report from the third international symposium on new frontiers in cardiovascular research. *Basic Res Cardiol*. 2016;111:69. doi:10.1007/s00395-016-0575-4
 8. Heisler LK, Lam DD. An appetite for life: brain regulation of hunger and satiety. *Curr Opin Pharmacol*. 2017;37:100-106. doi:10.1016/j.coph.2017.09.002
 9. Bustamante F, Brunaldi VO, Bernardo WM, et al. Obesity treatment with botulinum toxin-A is not effective: a systematic review and meta-analysis. *Obes Surg*. 2017;27(10):2716-2723. doi:10.1007/s11695-017-2857-5
 10. Leigh SJ, Lee F, Morris MJ. Hyperpalatability and the generation of obesity: roles of environment, stress exposure and individual difference. *Curr Obes Rep*. 2018;7(1):6-18. doi:10.1007/s13679-018-0292-0

YANGI DAVR ILM-FANI: INSON UCHUN INNOVATSION G'OYA VA YECHIMLAR

XX RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY KONFERENSIYASI MATERIALLARI
2026-yil, oktyabr

Mas'ul muharrir: *F.T.Isanova*
Texnik muharrir: *N.Bahodirova*
Diszayner: *I.Abdihakimov*

Yangi davr ilm-fani: inson uchun innovatsion g'oya va yechimlar.
XX Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari to'plami.
2-jild, 20-son (28-oktyabr, 2026-yil). – 66 bet.

Mazkur nashr ommaviy axborot vositasi sifatida 2025-yil, 8-iyulda
C-5669862 son bilan rasman davlat ro'yaxatidan o'tkazilgan.

ISSN: 3093-8791 (onlayn)

Elektron nashr: <https://konferensiyalar.com>

Konferensiya tashkilotchisi: "Scienceproblems Team" MChJ

Konferensiya o'tkazilgan sana: 2026-yil, 26-oktyabr.

Barcha huquqlar himoyalangan.
© Science problems team, 2026-yil.
© Mualliflar jamoasi, 2026-yil.